

Merkitys: ALOITA, SEURAA MINUN OHJEITANI
Kuvaus: Nosta oikea käsivarsi ylös, kämmen eteenpäin.



KÄSIMERKIT
Vna 687/2015

Merkitys: LOPETA TOIMINTO
Kuvaus: Aseta molemmat kädet vastakkain rinnan korkeudelle.



Merkitys: SEIS. KESKEYTÄ, LOPETA LIIKE
Kuvaus: Liikuta vasenta kättä vaakasuunnassa.



Merkitys: VAARA
Kuvaus: Häätöpysäytys. Liikuta molempia käsiä vaakasuunnassa useita kertoja.



Merkitys: NOSTA PUOMIA
Kuvaus: Ojenna käsivarsi vaakasuoraan peukalon osoittaessa ylöspäin.



Merkitys: LASKE PUOMIA
Kuvaus: Ojenna käsivarsi vaakasuoraan peukalon osoittaessa alaspäin.



Merkitys: PIDENNÄ PUOMIA
Kuvaus: Koukista käsivarret ja nosta kämmenet hartioiden korkeudelle. Osoita peukaloilla ulospäin.



Merkitys: LYHENNÄ PUOMIA
Kuvaus: Koukista käsivarret ja nosta kämmenet hartioiden korkeudelle. Osoita peukaloilla sisäänpäin.



Merkitys: NOSTA

Kuvaus: Osoita oikealla kädellä ylöspäin, kämmen eteenpäin, ja tee hitaasti ympyrää.



Merkitys: LASKE

Kuvaus: Osoita oikealla kädellä alaspäin, kämmen sisäänpäin, ja tee hitaasti ympyrää.



Merkitys: NOSTA HITAASTI

Kuvaus: Tee oikean käden etusormella (sormi pystyssä) hitaasti ympyrää. Pidä vasenta kättä ympyrää tekevän sormen yläpuolella kämmen alaspäin.



Merkitys: LASKE HITAASTI

Kuvaus: Tee oikean käden etusormella hitaasti ympyrää sormi ojennettuna alaspäin. Pidä vasenta kättä ympyrää tekevän sormen alapuolella kämmen ylöspäin.



Merkitys: LIIKU TAAKSEPÄIN

Kuvaus: Taivuta molempia käsivarsia kämmenet alaspäin. Tee käsillä hitaita liikkeitä kehoasi poispäin, kyynärpäitä taivuttaen.



Merkitys: LIIKU ETEENPÄIN

Kuvaus: Taivuta molempia käsivarsia kämmenet ylöspäin. Tee käsillä hitaita liikkeitä kehoasi kohti, kyynärpäitä taivuttaen.



Merkitys: PYSTYSUORA ETÄISYYS

Kuvaus: Osoita etäisyys käsien avulla.



Merkitys: VAAKASUORA ETÄISYYS

Kuvaus: Osoita etäisyys käsien avulla.



Merkitys: OIKEALLE

Kuvaus: Ojenna oikea käsi vaakaasuoraan kämmen alaspäin. Tee hitaita, pieniä liikkeitä oikealle.



Merkitys: VASEMMALLE

Kuvaus: Ojenna vasen käsi vaakaasuoraan kämmenpuoli alaspäin. Tee hitaita pieniä liikkeitä vasemmalle.



Merkitys: HITAASTI

Kuvaus: Näytä hitaan liikkeen merkiksi mitä tahansa liikettä yhdellä kädellä, ja pidä toista kättä kämmen alaspäin liikkuvan käden yläpuolella. (Laskuliikettä osoittavissa merkeissä pidä kämmen ylöspäin liikkuvan käden alapuolella.)





ALOITUS, HUOMIO /
START, ATTENTION



LOPETA TOIMINTO /
STOP FUNCTION



VAARA, SEIS /
EMERGENCY STOP



NOSTA / LIFT UP



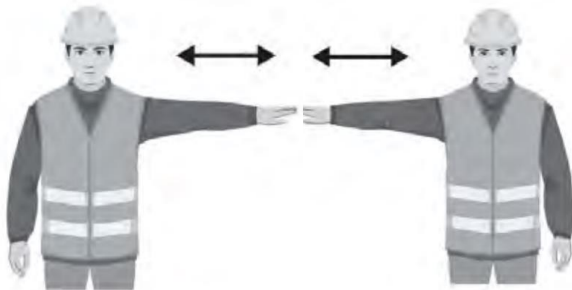
LASKE / LOWER DOWN



NOSTA PUOMIA /
RAISE BOOM



LASKE PUOMIA /
LOWER BOOM



KÄÄNNÄ, KÄDEN SUUNTA /
TURN, HAND'S DIRECTION



JATKA PUOMIA /
EXTEND BOOM



LYHENNÄ PUOMIA /
SHORTEN BOOM



LIIKU ETEEN /
MOVE FORWARD



LIIKU TAAKSE /
MOVE BACK



VAAKAETÄISYYS /
HORIZONTAL DISTANCE



PYSTYETÄISYYS /
VERTICAL DISTANCE



NOSTA HITAASTI /
LIFT UP SLOWLY



LASKE HITAASTI /
LOWER DOWN SLOWLY



HITAASTI /
SLOWLY



END